



Rafael Expósito es donante de médula y voluntario en una unidad canina de protección civil. / PACO TOLEDO

## «Soy donante de médula porque me gusta ayudar»

Sanidad presenta un plan para aumentar el número de donaciones de médula ósea y evitar el intrusismo de empresas privadas

**ÁNGELES LÓPEZ / Madrid**  
«Cuando me dijeron que había un paciente con una médula compatible a la mía, al que podía ayudar, pensé que me había tocado la lotería. Me sentí muy reconfortado». Son palabras de Rafael Expósito al recordar el momento en que, hace ahora cinco años, le llamaron desde la Fundación Josep Carreras para comunicarle que su médula ósea podía servir para salvar la vida de una persona.

Rafael trabaja en una empresa de fondos de inversión, pero lleva media vida como voluntario en la unidad canina de protección civil de Getafe, Madrid. «Me va la marcha. Me gusta formar parte de esta sociedad. Soy donante porque me gusta ayudar en lo que puedo».

Cuando al poco tiempo de apuntarse como donante le llamaron para decirle que era compatible con un paciente, se sintió afortunado. «Desgraciadamente, hay pocas compatibilidades. Por eso, aunque tuve que pasar por el quirófano y estar un día en el hospital, estaba eufórico. Además, quiero destacar que fui tratado estupendamente bien por los profesionales del Hospital de La Princesa, para quitarse el sombrero», afirma.

Donantes como Rafael no hay muchos. Aunque nuestro país es un ejemplo en la donación de órganos de cadáver, no ocurre lo mismo en la donación de médula ósea, necesaria para tratar a algunos pacientes, como los que tienen leucemia. Por este motivo, el Ministerio de Sanidad ha elaborado un plan con el que pretende duplicar en cuatro

años el número de donantes y pasar así de los 105.000 que hay en la actualidad, a unos 200.000 para 2016.

Este plan, cuya dotación para el primer año es de 830.000 euros, tiene otros objetivos: «Queremos que el trasplante se realice en las mejores condiciones y con la mayor agilidad y comodidad», ha manifestado Pilar Farjas, secretaria general de Sanidad. De esta mane-

captación de aquellas comunidades que ya disponen de ellos.

Enric Carreras, director médico del Redmo, señala otra meta de este plan para los próximos años: «Reducir la edad media del donante, que ahora está en 42 años. Cuanto más joven es el donante, mejor va el trasplante y más eficiente es el sistema». Este experto insiste en que este tipo de donación conlleva un riesgo muy bajo, «el típico relacionado con una anestesia, pero poco más».

Contar con un mayor número de donantes españoles ahorra tiempo de espera al paciente (a veces se tarda hasta un mes en localizar a un donante de Estados Unidos) y dinero al sistema. «Por cada unidad de médula ósea que viene de otro país se facturan unos 14.500 euros», puntualiza Rafael Matesanz, director de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

Con este plan, Sanidad pretende también poner freno a donaciones irregulares y posibles injerencias como la ocurrida a principios de año con la empresa alemana DKMS, que empezó a realizar llamamientos masivos a la población para conseguir donantes de médula con fines comerciales y sin permiso de las autoridades sanitarias españolas. «De momento, esta empresa no ha presentado ninguna solicitud a la ONT, aunque sí lo ha hecho directamente a algunas comunidades. Nuestro sistema es público y universal, la privatización podría tener consecuencias para el resto del sistema de trasplantes», ha explicado Matesanz.

### Las cifras de la donación de médula

> Los requisitos para ser donante de médula son distintos a los necesarios para ser donante de órganos. Se requiere que la persona esté sana y tenga entre 18 y 55 años.

> En nuestro país hay permanentemente entre 350 y 400 personas a la espera de un trasplante de médula. El tiempo medio para encontrar donante es de 48 días.

> La extracción de células madre sanguíneas puede hacerse por vena o por punción en las crestas ilíacas posteriores.

ra, se habilitará un centro de información telefónica gestionado por el Registro Español de Donantes de Médula (Redmo) para dar información a los potenciales donantes de las comunidades autónomas, que funcionará de forma simultánea con los puntos de información y