

EN BUSCA DE MÉDULA ÓSEA

El campus universitario de Deusto acogió ayer una campaña de sensibilización **P2**



Un voluntario informa a varias universitarias del campus donostiarra de Deusto sobre el proceso de donación. :: MIKEL FRAILE



SALUD | **DONACIONES DE MÉDULA ÓSEA**

Euskadi aporta 6.380 donantes y 4.000 cordones umbilicales para trasplantes de médula ósea

Uno de cada 1.300 registrados es requerido para la donación

Se realiza mediante una punción en la cadera, con anestesia general, o a través de aféresis, un tipo de extracción de sangre tras tomar una medicación durante varios días

ANE URDANGARIN

SAN SEBASTIÁN. Sucedió el lunes. «Te llamo del Hospital Universitario Donostia. Ha surgido un paciente que te necesita». A un lado del teléfono Lucía Elósegui, coordinadora de trasplantes. Al otro, uno de los 6.380 vascos registrados como donante de médula ósea. «Se ponen súper contentos, porque se hacen donantes conscientemente», para intentar salvar la vida de otra persona que a buen seguro vivirá en otro país o continente, pongamos que sufre leucemia y que necesita un trasplante de médula ósea. Lo habitual es buscar un donante compatible en el entorno familiar, una opción que se resuelve satisfactoriamente más o menos en el 25-30% de los casos. El siguiente paso es recurrir al registro mundial, con cerca de 22 millones de donantes. Así y todo, el 10% de los enfermos no encuentran un donante compatible.

«Más que la cifra de donantes registrada, el problema es de compatibilidad», dice Elósegui, para quien ese porcentaje del 10% «es muy triste. Por eso animo a la gente a que se haga donante». El País Vasco lleva cerca de dos décadas participando activamente en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea. Lo importante en estos casos, subraya la médica, es establecer una cantidad de donantes para que el registro sea «suficiente y eficiente». Y

los objetivos tanto en Euskadi como a nivel estatal se están cumpliendo.

Casi 19.000 vascos se han interesado en estas dos décadas para hacerse donante de médula ósea. De ellos, menos de la mitad dieron el siguiente paso de solicitar la entrevista, «porque tienen alguna contraindicación, como antecedentes oncológicos, problemas hormonales, metabólicos, etc. o porque no les parece tan sencillo como creían». En la entrevista, la médica explica al interesado en qué consiste todo el proceso, con unos riesgos «mínimos» y que «no es complicado», pero ser donante de médula «no es una tontería», reitera la coordinadora de trasplantes. Es importante que la gente esté bien informada del compromiso que supone y evitar, en el futuro, que se echen para atrás.

Si el interesado accede a hacerse donante, se firma un consentimiento informado y se extrae un tubo de sangre que servirá para hacer el carné de identidad genético, que se enviará al Registro Español de Donantes de Médula Ósea-Redmo, que forma parte del registro mundial. Casi 7.000 vascos han llegado hasta aquí. «Y a partir de ahí, quizás nunca van a ser donantes».

El 3% de la red estatal, vascos
 Porque no es nada sencillo encontrar células compatibles. «De los donantes registrados, los que efectivamente van a donar suponen 1 de cada 2.900 a nivel estatal. En Euskadi, uno de cada 1.300 realiza la donación», explica Elósegui. Según los registros, el 3% de los donantes efectivos de la red estatal son vascos.

Así que esa llamada para donar no es tan habitual, pero sucede. Todas las donaciones de Euskadi se realizan en el Hospital Universitario Donostia, que es el de referencia para

LOS DATOS

18.917

ciudadanos vascos han solicitado en las últimas dos décadas información acerca de la donación de médula ósea.

7.342

se entrevistaron con un médico, que les informó sobre todo el proceso.

6.380

se registraron, tras firmar el consentimiento y someterse a una extracción de sangre que permite realizar su 'carné genético'.

Más información

► San Sebastián. 943007000.

► Bilbao. 944033601.

► Vitoria. 945006291

estos casos y donde el año pasado llevaron a cabo 87 trasplantes de médula ósea, el doble que el anterior.

La donación se puede hacer de dos formas, «y hay que dedicarle un tiempo», reconoce Elósegui. Los precursores hematopoyéticos, genéricamente conocidos como médula ósea, se extraen mediante una punción en el hueso de la cadera. «Esto se realiza con anestesia general. Se ingresa por la mañana y el donante se va a casa al día siguiente».

El otro procedimiento es mediante aféresis, una técnica parecida a cuando se seleccionan las plaquetas en las donaciones de sangre. En este caso, el donante se ha de me-

dicar durante unos cinco días para que esas células madre pasen al torrente sanguíneo. Luego, mediante una máquina se extrae sangre de un brazo y se filtra para seleccionar esas células. El proceso suele durar de media entre 3 y 5 horas, «en función del peso, que influye mucho». Se ha comprobado que este método «no tiene efectos secundarios graves, pero los que han tomado la medicación sí dicen sentirse durante esos días más cansados, con una sensación de tener gripe».

Elósegui insiste en que ser donante de médula no es solo «venir aquí, informarse y donar un tubito de sangre». Pero una vez que se es consciente de lo que implica, «es algo precioso, porque salva vidas. Es muy bonito y, además, internacional». Ella vive los dos lados, «el del paciente ingresado esperando células para el trasplante y el de la donación. Animo a todo el mundo a que se haga donante».

Un cordón a Nueva Zelanda

Además, hay otros donantes que no son conscientes de que lo son: los recién nacidos. La sangre de sus cordones umbilicales contienen células muy potentes para ser trasplantadas. En 2008 se puso en marcha en Euskadi el programa de donación altruista de sangre de cordón. Desde entonces, se han recogido casi 4.000 cordones en el Hospital Universitario Donostia, y en los de Cruces, Basurto y Txagorritxu. Para ello, se ha valorado a unas 7.500 mujeres. «Lo que pasa es que es un proceso muy restrictivo, con muchas contraindicaciones». Como antecedentes oncológicos en la familia, por ejemplo.

En el centro sanitario guipuzcoano esta sangre se recoge los martes y jueves, «porque no hace falta reunir cordones a todas horas. No se utilizan tanto». Del registro vasco,



Lina, una de las voluntarias del grupo

han sido enviados diez, con destino a Nueva Zelanda, Francia, Italia, Noruega, EE UU y España. Se prima la calidad a la cantidad. Por ello, tras informar a la madre y obtener su consentimiento, se incorpora una matrona más al paritorio, «donde se respeta totalmente el parto y se prioriza siempre la atención a la madre». Esa matrona se dedica exclusivamente a extraer con «mimo» esa sangre de la placenta, «porque no es lo mismo recoger 50 mililitros que 600, eso es muy importante» para la posterior transfusión.

También se dan casos en los que se conserva ese cordón para un familiar. «El último caso lo tuvimos la semana pasada: un niño con una leucemia. Su madre se queda embarazada y guardamos ese cordón por si en el futuro lo pueden usar». En Euskadi, los cordones se conservan en el Centro Vasco de Transfusiones y Tejido Humano, en Galdakao.



'Unidos por la médula', informa a varios universitarios de Deusto sobre el proceso de donación. :: MIKEL FRAILE

«Hay gente que aún piensa que te meten una aguja en la médula espinal»

El grupo 'Unidos por la médula' realizó ayer una campaña informativa entre los universitarios de Deusto

:: A.U.

SAN SEBASTIÁN. Nació en Facebook, y hace un par de meses dio el salto a la calle. Desde entonces, el grupo 'Unidos por la médula' está realizando, por todas las comunidades, distintas iniciativas de sensibilización. Ayer se acercaron al campus de Deusto para informar a

los universitarios sobre la donación de médula ósea.

A la cabeza Diego Leonet, coordinador del grupo guipuzcoano y que se involucró en estas campañas a raíz de la enfermedad de un niño vizcaíno que precisaba un trasplante de médula ósea. Luego vino la dolencia de su hermano, a quien un cáncer le arrebató la vida en apenas ocho meses. Esa fue «la gota que colmó el vaso» y por la que dio el paso de involucrarse a tope en las donaciones de médula ósea, una idea que venía rumiando desde hacía tiempo. «Si tenía dudas, entonces se acabaron».

Así que ahí estaba ayer, delante de la cafetería, con sus compañeros Lina, David, Irane y Naiara, con sus camisetas naranjas, repartiendo trípticos y resolviendo dudas. Porque las hay, aseguran. «Y muchas. Hay gente que asocia donación de médula ósea con una aguja gigante en la espalda, lo confunde con la médula espinal».

¿Y si lo necesita un familiar?

Carolina Martín y Soraia Mera vieron, a primera hora de la mañana, el cartel con el lema «Dona médula, por ti, por todos, regala vida». Se informaron por internet y, a me-

diódia, se acercaron para recabar más información. «Piensas si esa médula le hiciera falta a un familiar tuyo. ¿Y entonces?», se preguntaba Carolina, que se mostraba más que dispuesta a concertar una entrevista para hacerse donante.

Iker, estudiante de primero de Trabajo Social, es donante de sangre desde que tenía 18 años. «Siempre he pensado cómo puedo ayudar a los demás». Y reconoce que, cada vez que sale de la delegación donostiarra de Donantes de Sangre, en la calle Sánchez Toca, «te sientes bien, como realizado. Pienso que has hecho algo bueno por alguien. Y claro, si puedes salvar la vida de un niño con leucemia, ¡pues imagínate!».

Precisamente, la Organización Nacional del Trasplante ha salido no hace mucho al paso de las campañas a favor de niños enfermos.

No comparte los llamamientos públicos dirigidos a encontrar donantes para un enfermo concreto.

Leonet reconoce que estas campañas, como la del niño Mateo, que se hizo muy popular, «pueden en el fondo resultar engañosas, porque esa donación no va a ser para un niño concreto, sino para quien haga falta». No obstante, considera que esas campañas ayudan «a poner rostro a la enfermedad y eso facilita que la gente se involucre y que aumente la cifra de donantes».

Este grupo puso ayer su granito de arena en el campus de Deusto, donde se encontraron con universitarios interesados en ayudar.

Ve el vídeo escaneando con su móvil este código QR